

دفتر توسعه آموزش (EDO)
طرح دوره (Course Plan)

نام دوره (درس): تنش های گرمایی و سرمایی در محیط کار

نام گروه آموزشی: بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

نام مدرس/مدرسان: دکتر سمیه فرهنگ دهقان

رشته/مقطع تحصیلی جمعیت هدف: بهداشت حرفه ای و ایمنی کار / کارشناسی

نوع و تعداد واحد: تئوری ۱/۵ عملی ۰/۵ هر دو ۲

نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۰۴ مکان اجرا: دانشکده بهداشت و ایمنی روز/ساعت کلاس: چهارشنبه ۱۵-۱۳

هدف کلی دوره:

آشنایی با عوامل موثر در تنش های گرمایی و سرمایی و ارزیابی تنش های حرارتی

اهداف اختصاصی دوره (رفتاری)^۱

از فراگیر انتظار می رود در پایان دوره آموزشی:

بیان تعاریف و مفاهیم تنش های گرمایی و سرمایی و درک اهمیت آن ها در محیط کار.

ارائه اطلاعات در خصوص عوامل موثر بر تنش های حرارتی و تحلیل اثرات آن ها بر سلامت و ایمنی شغلی.

شرح پارامترهای محیطی موثر بر تنش های حرارتی و بررسی چگونگی تأثیر آن ها بر شرایط کار.

تشریح ریسک فاکتورهای موثر بر تنش های حرارتی و شناسایی راهکارهای کاهش این ریسک ها.

توضیح و محاسبه شاخص های تنش گرمایی و ارزیابی تأثیر آن ها بر عملکرد کارکنان.

توضیح و محاسبه شاخص های تنش سرمایی و بررسی تأثیر آن ها بر آسایش و کارایی شغلی.

بیان شاخص های آسایش حرارتی و تحلیل میزان راحتی در محیط های کاری مختلف.

ارائه توضیحاتی در خصوص اصول کنترل تنش های حرارتی و بررسی روش های بهبود شرایط کار.

توضیح جنبه های اخلاق حرفه ای در اندازه گیری و ارزیابی تنش های حرارتی و اهمیت رعایت استانداردها.

تحلیل روش های کنترل تنش های گرمایی و سرمایی و ارائه راهکارهای عملی برای بهبود شرایط محیط کار.

^۱ منظور از اهداف رفتاری، بیان انتظارات اساتید برحسب رفتار قابل مشاهده و اندازه گیری می باشد و با افعال رفتاری همچون تحلیل کردن، پیش بینی کردن، توضیح دادن، مجزا کردن، تقسیم کردن، نوشتن، محاسبه کردن، کشیدن و ... بیان می شود.

دفتر توسعه آموزش (EDO)
طرح دوره (Course Plan)

سرفصل های آموزشی دوره - بخش تئوری

مدرس / مدرسین	عنوان یا موضوع	شماره جلسه
دکتر فرهنگ	تعاریف و مفاهیم در تنش های گرمایی + طبقه بندی عوامل موثر بر تنش های گرمایی	۱
	پارامترهای محیطی موثر بر تنش های گرمایی	۲
	ریسک فاکتورهای موثر بر تنش های گرمایی + اثرات گرما بر عملکرد شناختی	۳
	نقش لباس، تطابق و متابولیسم در تنش های حرارتی	۴
	راه های تبادل حرارتی	۵
	شاخص های تنش های گرمایی	۶
	تعاریف و مفاهیم در تنش های سرمایی + طبقه بندی عوامل موثر بر تنش های سرمایی	۷
-	شاخص های تنش های سرمایی	۸
	شاخص های آسایش حرارتی	۹
	جنبه های اخلاق حرفه ای در اندازه گیری و ارزشیابی تنش های حرارتی	۱۰
	کنترل تنش های گرمایی	۱۱
	کنترل تنش های سرمایی	۱۲
دانشجویان	ارائه کلاسی	۱۳
-	امتحان نهایی	-

دفتر توسعه آموزش (EDO)
طرح دوره (Course Plan)

شیوه (های) تدریس - بخش تئوری:

- سخنرانی
- بحث گروهی
- پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی - بخش تئوری:

- رایانه دارای نرم افزارهای آفیس و متصل به اینترنت
- ویدئو پروژکتور

شیوه (های) ارزشیابی های دوره - بخش تئوری:

- حضور فیزیکی، مشارکت فعال، پرسش و پاسخ در هر جلسه
- ارائه و تکلیف کلاسی
- امتحان پایان ترم

منابع مورد استفاده (فارسی و انگلیسی):

۱. فریده گلبابائی، منوچهر امیدواری، انسان و تنش های حرارتی، آخرین ویرایش.
۲. رستم گلمحمدی، تنظیم شرایط جوی محیط کار، آخرین ویرایش.

3. NIOSH. Occupational Exposure to Heat and Hot Environments. Last Edition.